常識

胡適題

第二百〇八期

（民國十八年十一月十八日）

□每份售洋二分

館址（上海南京路五十六號）

□定報價目

每三日出一張。本外埠六個月一元半。全年二元半。寄費在內。國外定報照價加一元。郵票代現九五計值。

□廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元。均排於新聞之旁。如欲入新聞中及長期面議。

本期要目

（一）謹防落帽風
（二）緞帽變新
（三）下痢養生
（四）食物驗毒
（五）童養媳的呼援
（六）男性測驗
（七）談速成結晶
（八）兩性心理

本報是社會之導師　青年之良友

□緒言

社會人士。對平日生活既無規則。於公衆事件。更無系統。爰特訂書是表。希讀者置諸座右。則處世立身。均有莫大裨益焉。

養成模範好國民

▷應—遵—守◁

個人方面			公衆方面	
衛生	節儉	自制	協力	勇敢
秩序	信用	禮貌	服從	犧牲
誠實	精細	寬大	同情	責任
勤勉	敏捷	快樂	公正	共同

（甲）個人方面

（一）衛生　準時起臥。按時運動休息。隨時清潔衣服身體居住。正姿勢。慎飲食。

（二）秩序　隨時整理服裝用品。作事守一定秩序。公共地方注意保持秩序。

（三）誠實　勿妄語。不苟取。言行一致。

（四）勤勉　每日須盡力於應盡之職務。今日事今日畢。作事耐勞耐苦。始終不懈。

（五）節儉　愛惜時間。利用餘暇。用心做事。遵照預算。撙節衣服飲食用品。勿購不應用之物品。

（六）信用　重然諾守信約。愼勿輕允己所不能爲之事。言必顧行。行必顧言。

（七）精細　思慮精密。處事周到。剖別事理。辨別是非利害。

（八）敏捷　作事應對。力求敏捷。整理布置。務求迅速。

（九）自制　戒絕無益之嗜好。屏絕妄念。遏止憤怒。當不如意時。仍保持常態。

（十）禮貌　談論應對。不疾言厲色。見人必有相當禮貌。受人禮貌必須還答。

（十一）寬大　樂助他人成功（不起嫉妬）。不因細故而傷感情。對人勿苛求指摘。

（十二）快樂　平時常現和悅態度。樂於服勞。遇困難或失敗當具快樂精神。

（乙）於公衆方面

（一）協助　隨時隨地扶助他人。實行互助精神。盡力服務社會。

（二）服從　遵守規律。服從公理。服從多數正當主張。

（三）同情　他人有益之主張須表示同意。他人有悲悼慶祝時應表示相當之哀樂。

（四）公正　破除情面。捐棄私見。堅持正義。主張公道。選舉時不爲利誘。不受威脅。

（五）勇敢　援救他人急難。受挫折。不氣餒。遭失敗。不心灰。須有冒險奮鬥進取之精神。

（六）犧牲　捐除成見。屈服公理。

華商三和總公司啓事

本公司經營中外貿易進出口貨批發與另售計分下列各部

□門市部　爲便利顧客特另闢一部零售各貨擬設分部於各中區地點（北四川路上海大戲院隔壁）

□代辦郵購部　專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著取佣五厘。

又□推廣部　有推銷各種貨物之能力。並代售貨品。

。□另收廣告費。兼寄售書報。

吾人購貨。雖往還奔波。仍難得價廉滿意之貨物，本公司依十數年辦貨經驗。擬擴充營業代客精選各種日用百貨。抱「薄利多銷」宗旨，使顧客「適」用而滿「意」。達到上列商標眞義。雖未全備。但已積極籌備。并將已辦貨物。先行銷售。

□星期日本公司第一門市休業一天

□第二門市部星期日照常營業。晚間至九時止。

華商三和公司

第一門市部　南京路五十六號電話一九四一九

第二門市部　北四川路五〇五號上海大戲院隔壁

□小常識一束（傑）

我們在學校裏讀書。或在商店經商。穿的衣服。要洗的時候。往往要和人家換差。覺得討嫌。我有一法。用醋磨墨。寫一個記號。在衣服上。隔了二三天。無論怎樣去洗。也不退色的，

我們用新鋼筆尖的時候。往往筆尖上有油。不能夠寫字。可用自來火去燒。到一根自來火燒完。再用紙揩去筆尖上的煤。既油。又可耐用。諸君不妨一試。

我們香烟的錫紙。往往棄去。甚爲可惜。可用松香少許和錫紙置鑊中。下面用猛火去燒。到松香燒起來。則錫紙成爲液汁。倒地任。到液汁冷後。就變成錫了。

我們所用的墨盒。往往要黑。很不雅觀。可用酒罎上的封泥去擦。可以明亮如新。

□保守牙齒法

一　小兒生乳牙時爲父母者當特別注意
二　換牙時期宜設法拔去乳牙
三　大冷大熱之物均能傷牙
四　早晚飯後均宜刷牙
五　勿用大硬毛之牙刷
六　牙刷以成弓形及其長短參差者爲最佳
七　好牙均弗鑲金或磁
八　牙如有損傷宜請高名牙醫驗治
九　牙如有搖動切勿冒昧拔去
十　不時請醫生驗看牙齒

施清芳

十月卅一號

本期的「養成模範好國民」一稿。正是我輩青年處世之良鍼。可作坐右銘觀。希三致意。承讀者惠錫佳稿。編者十二分的感謝。但是限於篇幅。不能即爲登出。這是抱歉。並希鑒諒的。再接到我們奉上領酬劵的人。請於每日午後二時至五時。駕臨本館領取。以清手續。我們預備本期後附刊一些關於性的研究文字。敬希同志惠稿（一切請參閱本期徵稿啓事）

精神疲憊　辦事不振

□原因　此種情形。無人不有。原因大致爲係（一）遺精滑精之後（二）戒煙將斷或初絕（三）房事之後（四）操勞過度（五）身體虛弱。

□治法　醫治之法不外補養。在未復原前應稍得藥力之助。惟切勿購市上提精藥品。因易成癮。滑頭補藥則無濟於事。徒損金錢。余素有此病。日前承同學薛脅先之介紹。至南京路新門牌五十六號林竽建業公司。購得「八卦健身丸」一瓶計五角。未服其半。業已全愈。蓋該藥王道滋補虛損。長養精神。對於上述病原。尤見成效。聞此藥係八卦製藥社出品。該社不事裝璜。不登廣告。專持藥品靈驗由病者作口頭之介紹。以減輕成本。各藥雖爲五角。足抵市一二元者。蓋抱濟世非牟利也。故記者亦樂爲介紹。王（保康）編者按此藥北四川路上海大戲院隔壁三和分公司亦有出售。

冲晒放大常識

攝影之後雖露光準確。若冲晒不愼則前功俱廢。本部對於冲晒放大研究有素。認眞謹愼。精美滿意。取價特廉晒印（冲洗免費）二寸每張四分。三寸五分。四寸七分。放大五寸僅二角五分六十二寸一元。念四寸僅二元。且晒印照片。概用最上等紙故成績特別優美。永不發黃。本埠冲晒一律小洋外。會員享有九五折。放大則九折。隨加放大能增加攝影優美之點。一試便知。外埠冲晒放大尤爲歡迎。備有詳章及精美封袋函索即贈。南京路五六號本會冲晒部　Velox

□獨家發售

各種各貨　乒乓用具

標準五夾木乒乓板五角
標準四夾木乒乓板五角半
標準三夾木乒乓板三角半
標準綢柱（伸出檯外）二元
標準乒乓網六角
標準乒乓天瑪牌球一角一分
代售『乒乓規則』三角

華商三和公司　南京路五十六號

□美術鏡架

□家庭壁上之裝飾

南京路五十六號華商三和公司近特製各種優等美術鏡框。均合家庭壁上之裝璜。精緻大方。定價極爲公道。因定製大批。故成本較輕。能較市上所售者尤廉。四周均有緣邊。至爲美觀。計分四種。甲種鏡框之邊係由外國運來者。二角起（十二）

投稿比賽

▲現金爲獎　▲每期發表

□本報爲鼓勵讀者興趣起見。再舉行「投稿比賽」。以答愛護本報諸君。優勝稿件概於篇末註明『某等獎』。按期發表。

□獎金計分甲等三元。乙等二元。丙等一元。丁等五角。戊等二角。發表十日後。即可領取現金。以一月爲期。過限作爲卻酬論。領獎應具條蓋章。以清手續。

□加入比賽者。須於稿末附詳細姓名住址并附印章。否則作卻獎論

犧牲一己利益。謀公衆幸福。(七)責任作事不退縮。不諉卸。受人委託。必盡力爲之。視公衆事如己事。關心公共事業。盡力扶助。(八)共同養成共同生活習慣。容納公共主張。樂與他人共事。(戊等獎)

應時生意　謹防落帽風

(我見)

國人習性。輒喜仿效西人。故昔之爪帽小結者。今則呢帽盛行矣。按呢帽式既大方。質又耐久。故愛惜者。一帽可戴十餘寒暑之久。但售價至昂。其值上者十餘元。次者五六元。自國製者興。亦有二三元即可購得者矣。今屆深秋。普通人士。莫不頭戴呢帽。而一般扒兒手。又逞其巧技。當電車搭客上下擁擠之際。彼輩乘匆忙間。攫而去之。電車抵站。方欲行駛。搭客安坐車中。彼輩乃由車窗伸手而攫。俟覺牛山濯濯。而欲追問。人既去如黃鶴。而車亦疾駛矣。莫不徒呼負負。吁。奸徒之計誠巧矣哉。(丁等獎)

□緞帽變新

現在天氣冷了。我們穿中裝的人。大多數要戴小帽了。去年所戴的小帽。往往要發霉。有些白雪色的。很不雅觀。雖然我們可拿到帽子店去拭新。但是至少要一角錢。帽子不過新些罷了。我現在有一法。很節便。而省錢。不過費兩個銅元。可以比帽子店還要拭得好。其法就是將發霉的帽子。用棉花去揩。到白綠色的東西揩去後。再用一塊棉花用燒酒去揩。到都揩過。再拿到太陽下去曬。但是下面要架的。到曬燥後。可以完全變新。因爲綢子用燒酒去揩。是仍舊亮的。倘然用水去揩。綢子要墨光的。所以用燒酒最好。諸君不妨試試。(戊等獎)

□下痢養生法

(唐廷亮)

(一)腹中微痛。下痢臭穢者。以麵粉炒微黃。約服二錢。以白湯或玄米湯送下。又用車前子微炒研末。大人服二錢。小兒一錢爲度。以白湯或玄米湯送下均可。若無車前子者。取根或葉搗汁和食鹽少許服之。小便利即下痢自癒矣。(二)腹脹未痢。或脹且痛而裏急之痢著。用茶葉一錢。醬油老生姜各少許。滾水泡服立癒。(三)或用柿乾與白米煮成粥食之。或將柿霜和粥同煮食之均有奇效。(四)或用茶葉煎水。再加萊菔打碎。醬油梅子乾去核切碎各少許。服之亦效。

上記數法。不但對於輕症有效。至於裏急後重者。亦能漸癒。(一)因浸冷水或海水浴。以至腹痛下痢者。急用熱水溫腹部。同時宜兼啜稀糯米粥可癒。(二)陳皮葱白油炙豆干各等分煮粥。和老生姜少許食之。亦可效。(三)裏急後重下痢赤白者。可用萊菔葉。要乾者。煎水和鹽浴身。神效。(四)食傷無論魚肉或食腐物。以致腹脹痛者。可用乾梅老生姜煎水。再和醬油少許服之。無不立癒。以上諸則乃下痢最輕便之養法不但簡便而且有靈效切記切記(却酬)

□食物驗毒

(初雲)

吾人所食菜肴。多以禽獸魚類等物。因其味鮮且美也。然此等食物。往往含有毒質。偶一不慎。食之則有生命之虞。故必先驗其有毒與否。設無毒。而後可安心食之。故此實一重大事也。今有一法頗驗。錄之以告諸君。(煮食物時。先用銀針。(即婦人頭上所插之挖耳)一枝。放於物中。然後熟煮之。久之。則取視物中之銀針。倘其色有變。或青或黑者。則此物必有毒質。切宜忌食之。無變色者。則食之決無後患。)此實一准確試驗法也。願烹飪者注意之。(戊等獎)

□燈草能製晴雨計法

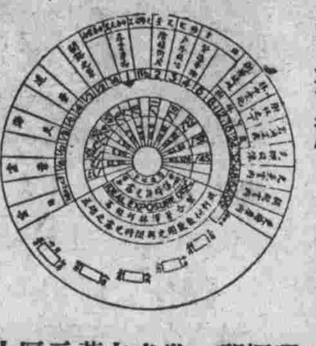
(文)

以燈草一根。約長三四寸。點了一頭。倘點時火旺。燒光了。就知日後。必能天晴。倘若不易燃點。或燒不定。就知明天必定落雨。這裏面的緣由。是因爲空氣內。含水分太多。那物就潮濕。所以不易點燃。空氣裏面。水分既多。天然要下雨了。(戊等獎)

林澤蒼　高維祥　發明

露光計時儀

可準確



現已出貨每儀五角。攝影成績之優劣。全視「露光」之正確於否。此儀使用簡便。確準可靠決能解決「露光」難題。最合國人之用。爲高維祥林澤蒼所發明者。每儀五元附贈「露光指南」一厚冊掛號郵費在內。上海南京路五十六號。

中國攝學會總發行上海大戲院隔壁三和公司。千代洋行英明照相館均有代售。

□敬告投稿者

本報由全體人常期撰述，固已無需外界投稿，但愛讀諸君，如有自己之經驗心得，足增他人常識者，或足以勸導指迷與改良生活亦當擇尤發表惟必須遵照下列條件(一)猥褻之稿件絕對拒絕，(二)滿一千字以上之稿件不收(三)不切實用之稿件不收，未完之稿件不收(四)來稿宜介紹實用智識與經驗，勸導指迷與改良生活，違此不收(五)攻擊他人之稿件，絕對拒絕(六)願得「現金」者請先聲明，否則贈本報若干期爲酬，(七)稿上未蓋章者作却酬論，取酬須憑本報館所發「領酬券」

□歡迎加入

爲本報

信用通告

常識報出版信用與金錢上之完全責任。概由本公司及本報聯合擔保。定閱者與讀者不必顧慮。特此通告。

攝影畫報　三和公司　同啓

婦女生活

少女協助會編

□童養媳的呼援

編輯先生：

舊禮教造成下的我！不幸在遭人類至慘的「童養媳生活」我原來是一個有門第人家的女兒可憐父母暴亡。以致也曾享過父母慈愛中的我。爲叔伯所誤。陷入這火坑。已經六年了。在這旁人目爲一刹那。我視之若千萬年的時期中。不知受了多少的「苦辛」。「慘遇」。所以自慇的。預約的夫君。倘能合意。(因爲命苦女不願有什麼苛求)。但是我實在不能再受這苦擾了。所懇請先生賜示如何擺脫。如何趨入光明之途。這是立盼見覆的敬祝撰安

李美英女士上　十一，二。

美英女士：

女士是現在。不幸遭人類至慘的「童養媳生活」。更其是女士。是一個「有門第人家的女兒」。「童養媳」遺傳。的確是舊禮教和萬惡社會的惡果。所以像女士這樣的。在社會沒有澈底澄清。婚姻制度沒有完全改革以前。編者相信。像女士這樣屈伏在惡翁姑下的。定不在少。現在女士所云「預約的夫君」「倘能合意。」並且女士也不顧有什麼苛求。所以記者認爲這事。不難解決。因爲女士的身受痛苦。已有六年了。編者奉勸女士。再忍痛耐守幾年。相信最多再是這樣的。便可越入「光明之途」因爲女士所認爲自慇的「預約夫君」。便可給合。享伉儷間幸福了。諺云「廿年媳婦廿年婆。再過廿年做太婆。」希望女士自勉罷！

□吳靜湲女士□

□男性測驗

男子的爭青女子他最要的成分。當然會有說不出？的幾分之幾。但是其他的成分。當然「面貌」和「衣飾」。有連帶的關係。一個男子。當愛上了一個女性之後。對她的所命。「百順百依」。這便是愛情不能恃久的表示。因爲他的所以如此。何非要求你的愛他。而隱他的目的。完全「博歡求媚」。俟時日過了。目的達了對不起。你有所命。「遠而避之」了當二個男子。同時加愛你的時候。便可用他二人的態度中。察出眞僞。因爲處互相角逐的時候熱度最高。非目的不達不止的。這個人熱驟減的時候也最快。(B)(琴)。

□徵求關於「性」的稿件

奸淫的事情一天盛一天。社會的罪惡也一天高一天。編者有感於我們青年男女。沒有人格的修養。和性的認識。前途是很危險的。所以現在須備關出本報的一角。專載關於性的各項問題。指示正當的途徑。喚醒沉迷在性生活中有爲的青年男女。並且不屑重金。徵求佳稿。但切勿穢褻。和性史等的卑鄙文字。一概摒絕。這是請注意的來稿請寄本報編輯部。

(常識報編者)

□談速成結晶

(克芬女士)

在二一一期的攝影畫報上。見到一則關於「盛八小姐弄璋之喜的事」很引起編者的懷疑。的確。這問題確是值有討論和研究的。作者有感及此。所以執筆而草是文。願和姊妹們一談。在現社會舊禮教潛伏的時候。處處受束縛。和牽制。人生的子女。他的父母。必須是經過正式的婚禮。方爲合法。否則所有的結晶。便認爲是「私生」。並且十足月後產生的兒女。方爲正式的「結晶品」。倘是婚後三月六月。就生產子女。那麼人們即資作笑談。道學者說是「不貞」。因爲依生理學上原則。兩性的「結晶」必須經歷十足月後。方能瓜熟蒂落。決不有五六個月。會速成的。不差。這確是定例。不過處淫靡聲色的都會。(上海)耳聞目見的。都是滿充着性的色彩。青年男女。在這青春性衝動的潮流中。難保不失身的。尤其是大家的兒女。因環境的優越。生活的安適。所謂「飽暖思淫」失足的事。比較貧苦人家的子女。更見爲多。像盛八小姐的事。眞是很好的一個例子呀！「先行交易擇吉開賬」的勾當。自墮人格有喪名譽。決不能以新女子自命。而效淫女的「野合」。因爲在半開化者的中國。這樣的事件。還沒有通行。很有因此而夫妻失和。犧牲兒女。受人賤視。爲求一時的快樂。而貽日後的大患。何苦來呢？所以請姊妹們在沒有出閣以前。亟宜潔身自愛。切勿失足。即因性的煩悶而交男友。也祇可精神上。決不能生玉體關係這是至要的呵：(丁等獎)(娟按)語重心長願姊妹們三讀之

□兩性心理

男——富宦之女姿容絕色沒有半點舊禮教气味的這才是我心中的妻子

女——西裝革履風度翩翩供給我物質上的要求和精神上的安慰(像衣飾游逛)這才是我心中的丈夫

(雅芬)